Антропологи не подтвердили особую роль мясной пищи в эволюции человека

Анализ большого количества материала не доказал гипотезу, что употребление мяса нашими предками увеличивалось со временем и привело к возникновению рода *Homo*.

Специалисты поставили под сомнение решающую роль мясной пищи в эволюции человека, в возникновении *Homo erectus* около 2 миллионов лет назад. До сих пор считалось, что бóльшее употребление мяса обеспечило наших предков бóльшим количеством энергии, необходимой для развития мозга. Это гипотеза предполагала, что 2 млн лет назад потребление мяса должно было резко возрасти.

Однако авторы статьи в журнале Proceedings of the National Academy of Sciences показали, что эти представления были следствием недостатка данных.

«Поколения палеоантропологов работали в хорошо известных местах, таких как Олдувайское ущелье, и находили там доказательства того, что после 2 млн лет назад произошел взрыв мясоедения, – объясняет доцент антропологии Университета Джорджа Вашингтона, ведущий автор исследования У. Эндрю Барр.- Однако когда вы количественно обобщаете данные из многочисленных мест по всей Восточной Африке, чтобы проверить эту гипотезу, как мы сделали здесь, эволюционный нарратив «мясо сделало нас людьми» начинает разваливаться».

Ученые исследовали 59 стоянок гоминин, находящихся в девяти областях Восточной Африки, возраст этих стоянок – от 2,6 до 1,2 млн лет. При этом они анализировали кости животных, на которых остались следы каменных орудий от разделывания туш. И выяснилось, что количество костей с такими следами не увеличивается с течением времени и не коррелирует с возникновением *Homo erectus.*

Таким образом, гипотеза, что само по себе употребление мяса ведет к эволюционным изменениям и развитию мозга, не подтверждается. Ученые рассматривают другие гипотезы, в частности, роль использования огня и термической обработки пищи, что позволяет получать из нее больше питательных веществ.

Авторы статьи считают, что их открытие не только важно для понимания эволюции человека, но интересно и для людей, которые отводят особенную роль мясу в повседневном рационе.

Источник:

Andrew Barr et al. No sustained increase in zooarchaeological evidence for carnivory after the appearance of *Homo erectus* // PNAS February 1, 2022 119 (5) e2115540119; https://doi.org/10.1073/pnas.2115540119