О питании древних земледельцев Среднедунайской равнины

Сочетание изотопного анализа и микроскопического анализа износа эмали позволило изучить питание древних земледельцев Венгрии от середины неолита до позднего бронзового века.

Рацион питания жителей Среднедунайской равнины в неолите и бронзовом веке исследовали авторы статьи в журнале *Scientific Reports.* Этот регион очень интересен для археологов благодаря своему положению на стыке восточноевропейских и западноевропейских культур, а также ключевой роли в распространении земледелия.

В работе было изучено 89 образцов из 17 археологических сайтов, они охватывают период 5000 лет, от среднего неолита (5 500 – 5000 лет до н.э.) до поздней бронзы (1450 – 800 лет до н.э.). Ставилась задача проследить, как значительные социоэкономические и культурные изменения, происходившие за это время, отражаются на питании людей. Авторы работы использовали два подхода: анализ изотопов углерода и азота в зубной эмали и коллагене костей, дающий информацию о природе продуктов, и микроскопический анализ износа эмали, указывающий на механические свойства пищи. Чтобы сохранить в целости оригинальные останки, изучали слепки с зубов. Кроме того, выделяли ДНК из каменистой кости черепа для определения пола индивидов.

Полученные данные показывают, что уже в период среднего неолита люди употребляли меньше грубой, абразивной пищи и больше обработанной пищи. В рацион входило мясо и злаковые (пшеница, ячмень), в более поздние времена (средний бронзовый век) к используемым в пищу злакам добавилось просо. Результаты, полученные в разных регионах, показывают, что пищевые практики в них несколько различались. При этом авторы не отмечают значительного изменения образа питания на протяжении всего времени.

Источник:

Raquel Hernando et al. Integrating buccal and occlusal dental microwear with isotope analyses for a complete paleodietary reconstruction of Holocene populations from Hungary // Scientific Reports volume 11, Article number: 7034 (2021)
https://www.nature.com/articles/s41598-021-86369-x