

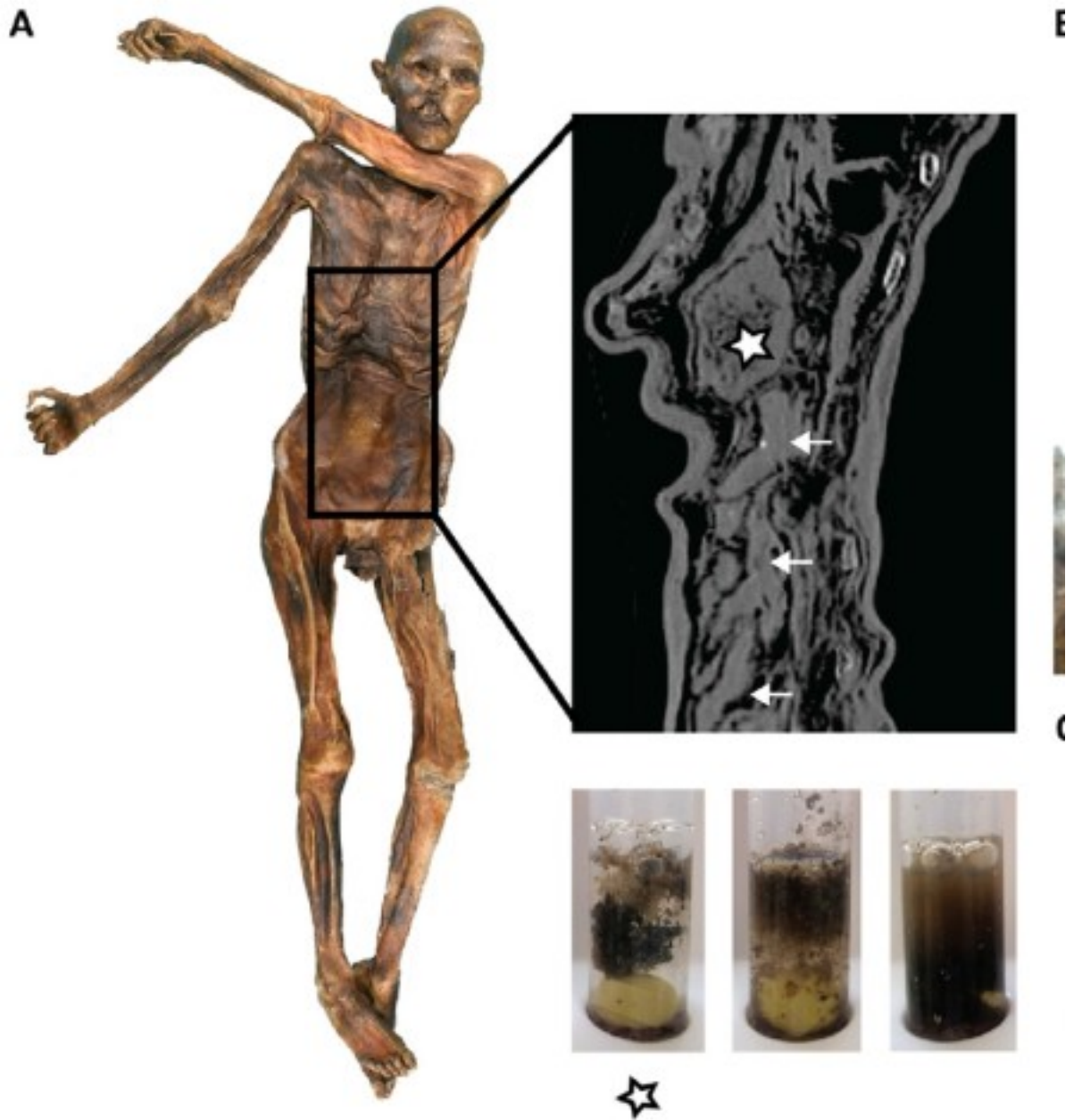
## Чем питался тирольский ледяной человек

**Мясо и жир горного козла и оленя с примесью пшеницы и ядовитого папортника – таким был рацион древнего европейца бронзового века в условиях высокогорья.**

В журнале Current Biology [опубликована статья](#) с анализом рациона питания знаменитого тирольского «ледяного человека» Этци — европейца, чья замороженная мумия, возрастом 5300 лет, была найдена в Альпах. Ученые исследовали содержимое его желудка и кишечника, кроме микроскопического анализа, используя методы метагеномики и протеомики, то есть проанализировали всю содержащуюся в желудке ДНК и все белки.

Как выяснилось по содержимому желудка, основную часть рациона Этци составляли мясо и жир. В желудке удалось обнаружить мышечные волокна и жировую ткань, а анализ ДНК показал, что это мясо и жир горного козла и красного оленя. Кроме животной пищи, в пищеварительной системе были и растительные остатки, анализ указал на пшеницу; вероятно, Этци употреблял ее в виде каши. Самым неожиданным компонентом в желудке оказались споры ядовитого папортника. Ученые полагают, что древние люди, как и некоторые современные племена, добавляли его к рациону с лекарственными целями.

Большое количество жира в рационе Этци неудивительно, считают авторы статьи, так как в экстремальных условиях высокогорья, при холоде и большой физической нагрузке, ему требовалось много энергии. Безусловно, жир и красное мясо поставляли достаточно энергии. Но за это приходилось расплачиваться – ранее уже было обнаружено, что кровеносные сосуды Этци изнутри покрыты атеросклеротическими бляшками. Безусловно, такая диета не полезна для сердечно-сосудистой системы.



Пищеварительный тракт Этци. Звездочка показывает почти полный желудок, стрелка – петли кишечника.

**Источник:**

The Iceman's Last Meal Consisted of Fat, Wild Meat, and Cereals

Frank Maixner et al.

DOI: <https://doi.org/10.1016/j.cub.2018.05.067>

[Статья в открытом доступе](#)