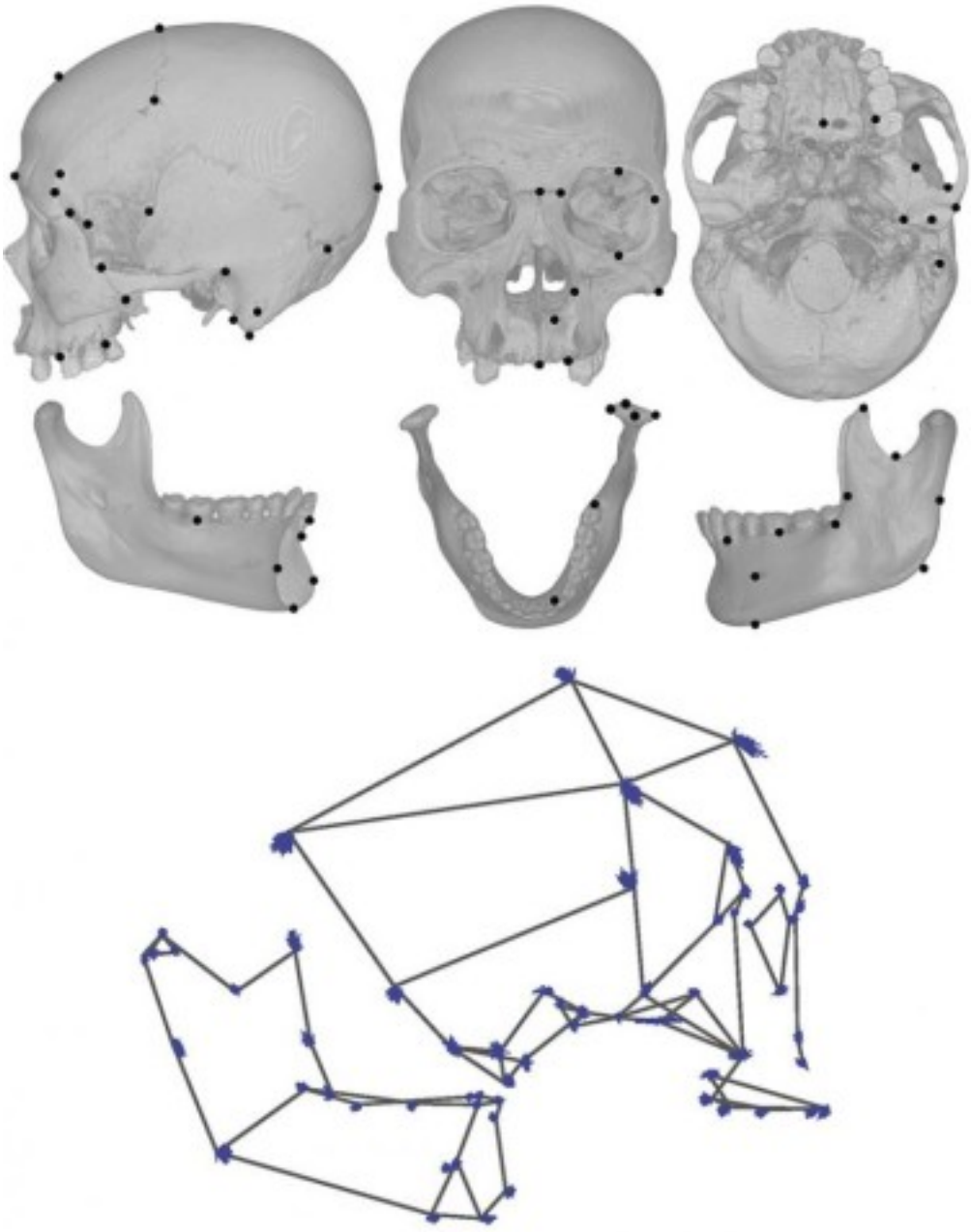
Молочная диета изменила форму черепа в неолите

Переход к производящему хозяйству – земледелию и животноводству – оказал влияние не только на образ жизни, но и на внешний вид наших предков. Так, например, появление в рационе молочных продуктов повлияло на форму черепа, утверждают антропологи из Калифорнийского университета в Дейвисе, опубликовавшие статью в журнале PNAS. Пресс-релиз статьи можно найти на сайте научных новостей EurekAlert .

Люди, добывающие пропитание охотой и собирательством, тратят значительно больше усилий на пережевывание пищи, чем питающиеся мягкими молочными продуктами. То, что такая смена рациона привела к уменьшению нижней челюсти, было показано уже давно. Но в данной работе впервые изменения в форме черепа были изучены полностью и в глобальном масштабе. Давид Катц и его коллеги использовали коллекцию из 559 черепов и 534 нижних челюстей из более 20 доиндустриальных популяций в разных регионах. Это позволило им построить модель влияния диеты на форму и размер черепа в эпоху неолитического перехода. Они рассмотрели популяции, в рационе которых были только продукты, приготовленные из зерна, только молочные продукты или же сочетание тех и других.

Наибольшие изменения в строении черепа обнаружены в популяциях, которые употребляли молочные продукты (всевозможные йогурты и сыры). На рисунке сверху показаны реперные точки, по которым проводили измерения черепов. Внизу представлена построенная авторами модель черепа и нижней челюсти; синими метками обозначены изменения, которые авторы связывают с молочной диетой.



Точки, по которым проводили измерения черепов (вверху) и модель черепа и нижней челюсти (внизу). Синими метками показаны изменения, ассоциированные с молочной диетой.

Источник:

David C. Katz, Mark N. Grote, and Timothy D. Weaver

Changes in human skull morphology across the agricultural transition are consistent with softer diets in preindustrial farming groups

PNAS 2017 ; published ahead of print July 24, 2017